



Kern County Breastfeeding Coalition

Breastfeeding Resources

This resource guide is intended to help you locate breastfeeding support and resources in Kern County. For more information visit our website: <https://kernbreastfeeding.wixsite.com/kcbc> or scan QR Code



Individual Lactation Support



Members only



In-person Support Group



Virtual Lactation Support



Fee-Based



	Resource Name	City	Hours of Operation	Phone Number
	Baby Café Bakersfield Beale Memorial Library 701 Truxtun Ave.	Bakersfield (in-person) Kern County (virtual)	Tuesdays 11:30-1:30PM (Beale Library) Wednesdays 9AM-10:30AM (Zoom)	Text/Call at Anytime (661) 228-0230
	La Leche League International	Online	For more information, Scan QR Code	
	WIC Community Action Partnership of Kern (CAPK)	Bakersfield, Delano, Wasco, Shafter, Tehachapi, Rosemond, Cal City, Ridgecrest, Adelanto, Needles, Crestline & Big Bear	Office Hours Vary by Location.	(866) 327-3074
	Legal Aid At Work	California	Office Hours Vary by Location.	(559) 570-1200
	The Nest & Co 1820 21st St. Suite B Free Lactation Support Group Every Friday 10AM-1PM	Bakersfield	Tuesday-Friday 10AM-3PM Saturday 10AM-2PM	(661) 234-9894
	Adventist Health Hospital Delano	Delano	Call for hours of operation	Call: (661) 721-5368 Text: (661) 375-7730
	Ridgecrest Regional Hospital	Ridgecrest	Appointments available Mondays, Wednesday, & Fridays with Breanna Rosoff	(760) 499-3032
	The Motherhood Collective 20406 Brian Way Ste 3C Free Lactation Support Group Every Wednesday 10AM-11AM	Tehachapi	Tuesday-Thursday 10AM-2PM	(661) 501-0498
	Private Lactation Consultants IBCLCs	Kern County	Find the nearest IBCLC by scanning QR Code	
	Inland Empire/San Bernardino County	Inland Empire/ San Bernardino County	For more information, Scan QR Code	



Follow us @kern.breastfeeding.coalition or scan the QR code





Kern County Breastfeeding Coalition

Recursos de lactancia

El propósito de este guía de recursos es para encontrar ayuda y apoyo para amamantar en el condado de Kern. Para más información ve a nuestro sitio web: <https://kernbreastfeeding.wixsite.com/kcbc> or **escane el código QR**



Apoyo individual a la lactancia



Solo Miembros



Apoyo de lactancia en persona



Grupo virtual de apoyo



Cargos varían



	Nombre de recursos	Ciudad	Horas de funcionamiento	Número de teléfono
	Baby Café Bakersfield Beale Memorial Library 701 Truxtun Ave.	Bakersfield (en persona) Kern County (virtual)	martes 11:30-1:30PM (Biblioteca Beale) miércoles 9AM-10:30AM (Zoom)	llame/envie texto en cualquier momento (661) 228-0230
	La Leche League International	En línea	Para más información escane el código QR	
	WIC Community Action Partnership of Kern (CAPK)	Bakersfield, Delano, Wasco, Shafter, Tehachapi, Rosemond, Cal City, Ridgecrest, Adelanto, Needles, Crestline & Big Bear	Los horarios varían, por favor llame.	(866) 327-3074
	Legal Aid At Work Ayuda legal en el trabajo	California	Los horarios varían, por favor llame.	(559) 570-1200
	The Nest & Co 1820 21st St. Suite B Grupo de apoyo gratuito para la lactancia viernes de 10:00AM-1:00PM	Bakersfield	martes-viernes 10AM-3PM sábado 10AM-2PM	(661) 234-9894
	Adventist Health Hospital Delano	Delano	El horario varía, por favor llame.	llame: (661) 721-5368 Texto: (661) 375-7730
	Ridgecrest Regional Hospital	Ridgecrest	Citas disponibles los lunes, miércoles, y viernes con Breanna Rosoff	(760) 499-3032
	The Motherhood Collective 20406 Brian Way Ste 3C Grupo de apoyo gratuito para la lactancia miércoles 10:00AM-11:00AM	Tehachapi	martes-jueves 10AM-2PM	(661) 501-0498
	Private Lactation Consultants IBCLCs	condado de kern	Encuentra la IBCLC más cercana y escane el código QR	
	Inland Empire/ condado de San Bernardino	California	Para más información escane el código QR	



Síguenos en Instagram [@kern.breastfeeding.coalition](https://www.instagram.com/kern.breastfeeding.coalition) or scan the QR code

